

Omnibionta[®] Pronatal

META FOLIN[®]

7.06045.0007BE / 84522.C210

WAT is Omnibionta[®] Pronatal?

Omnibionta[®] Pronatal bevat specifieke en aangepaste hoeveelheden vitamines en mineralen welke aanbevolen zijn vanaf zwangerschapswens. Een dagdosis Omnibionta[®] Pronatal bestaat uit:

- 1 tablet bestaande uit foliumzuur, Metafolin[®] en andere essentiële vitamines en mineralen.

WANNEER wordt Omnibionta[®] Pronatal aanbevolen?

Vanaf zwangerschapswens.

WAAROM Omnibionta[®] Pronatal innemen?

De groei van de baby in de moederschoot is spectaculair. In 38 weken evolueert hij van een minuscule cel naar een compleet organisme van ongeveer 3,5 kg. Het spreekt dus voor zich dat een adequate aanvoer van specifieke vitamines en mineralen onontbeerlijk is. Dat niet alleen voor de baby, maar ook voor de moeder tijdens de zwangerschap en nadien tijdens de borstvoeding (de moeder maakt 3/4 liter melk per dag aan!). Tijdens de zwangerschap bereikt men, zelfs met een evenwichtige en gevarieerde voeding, niet altijd de nodige dosis folaten, ijzer en jodium noodzakelijk voor de moeder en de groei bij de baby. In de loop van de zwangerschap wordt eveneens een voldoende inname van DHA (omega-3) belangrijk, omdat DHA bijdraagt tot de normale ontwikkeling van de ogen en de hersenen bij de foetus en bij zuigelingen die borstvoeding krijgen*. Omnibionta[®] Pronatal + DHA bevat die specifieke en aangepaste hoeveelheden vitamines, mineralen en DHA welke aanbevolen zijn tijdens de zwangerschap tot en met het einde van de borstvoeding.

WELKE nutriënten in Omnibionta[®] Pronatal zijn in het bijzonder belangrijk?

• FOLIUMZUUR, EEN LEVENSBELANGRIJK VITAMINE

Foliumzuur draagt bij tot de celdeling en eveneens tot de vorming van de placenta (moederkoek) en de groei van de baarmoeder en de borsten tijdens de zwangerschap.

• META FOLIN[®], DE NATUURLIJKE VORM VAN FOLIUMZUUR

Omnibionta[®] Pronatal Metafolin[®] bevat 2 soorten folaten, foliumzuur en Metafolin[®].

Metafolin[®] (calciumzout van 5-methyl-THF) is de actieve vorm van foliumzuur.

• OMNIBIONTA[®] PRONATAL IS EEN COMBINATIE VAN FOLIUMZUUR EN META FOLIN[®]

Omnibionta[®] Pronatal bevat een combinatie van 200 µg foliumzuur en 416 µg Metafolin[®]. Bij dagelijkse inname van deze combinatie kan reeds na minimum 4 weken een optimale folaatpiegel in de cellen en de weefsels worden bereikt.

Het aanvullen van de folaatreserve gebeurt niet van de ene dag op de andere. Reeds bij kinderwens moet worden gezorgd voor een voldoende toevoer van foliumzuur en Metafolin[®] om de verhoogde behoefte vanaf het prille begin te dekken. In die vroege fase weten de meeste vrouwen nog niet dat ze zwanger zijn. Idealiter zou men supplementatie reeds 3 maanden vóór de zwangerschap moeten opstarten. Dit om de voorraad folaten bij de moeder op peil te brengen.

• IJZER

Ijzer draagt bij tot de normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine en tot een normaal zuurstoftransport in ons lichaam. Tijdens de zwangerschap wordt dit transport meer benut of belast omdat mama en baby van voldoende zuurstof moeten voorzien worden. Bovendien draagt ijzer bij tot het verminderen van vermoeidheid.

• VITAMINE C

Vitamine C zorgt voor een toename in de absorptie van ijzer (Fe³⁺). Deze ijzervorm is aanwezig in voeding van plantaardige oorsprong. Vitamine C draagt ook bij tot de goede werking van het immuunsysteem.

• BETA-CAROTEEN

Beta-caroteen is een voorloper van vitamine A. Het organisme zal beta-caroteen enkel omzetten in vitamine A naargelang zijn behoefte. Vitamine A draagt bij tot het normale ijzermetabolisme in ons lichaam. Bovendien draagt vitamine A bij tot de normale celdifferentiatie.

• ZINK

Zink draagt bij tot het normale vitamine A-metabolisme. Zink draagt eveneens bij tot een normale vruchtbaarheid en het behoud van haar en goede nagels.

• MAGNESIUM

Magnesium draagt bij tot de normale aanmaak van proteïnen en, evenals folaten en zink, tot een normale celdeling.

• JODIUM

Jodium draagt bij tot een normale schildklierfunctie bij de toekomstige mama en de normale productie van schildklierhormonen. Onze voeding bevat meestal te weinig jodium waardoor zwangere vrouwen het risico lopen op een gebrek.

• ANDERE BELANGRIJKE NUTRIËNTEN dragen bij tot

- › Vitamine D₃ → normale celdeling
- › Vitamine B₁ → koolhydraten-metabolisme
- › Vitamine B₂ → verminderen van vermoeidheid
- › Vitamine B₅ → normale aanmaak van bepaalde hormonen en vitamine D
- › Vitamine B₆ → normale vorming van rode bloedcellen en homocysteïne en een normaal proteïne-metabolisme
- › Vitamine B₁₂ → normale celdeling en normale vorming van rode bloedcellen
- › Biotine → behoud van normaal haar en een normale huid
- › Niacine → verminderen van vermoeidheid
- › Vitamine E → bescherming van cellen tegen oxidatieve stress (externe vervuiling en zonnestralen)
- › Koper → normaal ijzertransport in ons lichaam

De zwangerschap, alsook de eerste maanden na de bevalling, gaan vaak gepaard met momenten van vermoeidheid en een tekort aan energie. Om te kunnen voldoen aan de specifieke behoeften van deze moeilijke periode dragen bepaalde ingrediënten van Omnibionta[®] Pronatal bij tot het energiemetabolisme van het lichaam dankzij de vitamines B₁, B₂, B₃, B₅, B₁₂, C en biotine.

* Dit gunstig effect wordt verkregen wanneer bovenop de voor volwassenen aanbevolen dagelijkse inname van omega-3-vetzuren (=250 mg DHA en EPA), 200mg DHA/dag extra wordt ingenomen door zwangere vrouwen of door

vrouwen die borstvoeding geven. 1 capsule Omnibionta[®] Pronatal DHA bevat deze specifieke dosis DHA.

Metafolin[®] is een geregistreerd merk van Merck KGaA, Darmstadt, Duitsland. Merck Consumer Healthcare nv/sa – 3090 Overijse

GEbruiksaanwijzing

Neem 1 tablet in per dag. In te nemen met een koude vloeistof, bij voorkeur tijdens het middagmaal.

Het is aangewezen om Omnibionta[®] Pronatal op te starten vanaf zwangerschapswens. Van zodra de zwangerschap bevestigd is, kan u overschakelen op Omnibionta[®] Pronatal + DHA en dit doornemen tot het einde van de borstvoeding.

DE AANBEVOLEN DAGELIJKE DOSIS NIET OVERSCHRIJDEN

Wat is de samenstelling van Omnibionta[®] Pronatal?

Vitamines	Per tablet	% ADH*
Vitamine C	180 mg	225%
Nicotinamide	20 mg	125%
Vitamine E	12 mg	100%
Vitamine B ₅	10 mg	167%
Beta-caroteen	3 mg	63% (vitamine A)**
Vitamine B ₆	2,2 mg	157%
Vitamine B ₂	1,6 mg	114%
Vitamine B ₁	1,5 mg	136%
Folaten:	600 µg	300%
Foliumzuur	200 µg	100%
L-methylfolaat (=Metafolin [®])	416 µg (equivalent 400 µg Foliumzuur)	200%
Biotine	100 µg	200%
Vitamine D	10 µg	200%
Vitamine B ₁₂	2,7 µg	108%

Mineralen	Per tablet	% ADH*
Magnesium	70 mg	19%
Ijzer	28 mg	200%
Zink	15 mg	150%
Koper	1 mg	100%
Mangaan	1 mg	50%
Jodium	150 µg	100%

* ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

** 3 mg betacaroteen komt overeen met 500 µg Vitamine A

Ingrediënten:

Tablet: Calcium-L-ascorbaat; Vulmiddel: Microkristallijne cellulose E460; Magnesiumoxyde; Ijzersulfaat; Vulmiddel: Hydroxypropylcellulose E463; Nicotinamide; D,L-alfa-tocopherolacetaat; Zinkoxide; Glansmiddel: Hydroxypropylmethylcellulose E464; Vulmiddelen: Maiszetmeel, Maltodextrine; Calcium-D-pantothenaat; Vulmiddel: Vernet natriumcarboxymethylcellulose E468; Antiklontermiddel: Magnesiumzouten van vetzuren E470b; Betacaroteen; Mangaansulfaat; Pyridoxinehydrochloride; Kopersulfaat; Sucrose; Thiaminemononittraat; Antiklontermiddel: Siliciumdioxide E551; Riboflavine; Bevochtigingsmiddel: Glycerol E422; Glucose; Calcium-L-methylfolaat; Foliumzuur; Geleermiddel: Plantaardige olie; Antioxidans: Natriumascorbaat E301, D,L-alfa-tocopherolacetaat E307; Kaliumjodide; Biotine; Kleurstoffen: titaandioxide E171, ijzer-oxide E172; Cholecalciferol; Cyanocobalamine.

Dit product bevat geen gelatine.

Dit product bevat geen gluten en mag in geen geval een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl vervangen.

BEWARING

Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. Droog en op kamertemperatuur niet boven de 25°C bewaren.

VERDELER

Merck Consumer Healthcare nv/sa – Brusselsesteenweg 288, B – 3090 Overijse

OMNIBIONTA[®] PRONATAL en OMNIBIONTA[®] PRONATAL + DHA : Vóór, tijdens en na de zwangerschap

• Omnibionta[®] Pronatal : VAN ZODRA U ZWANGER WENST TE WORDEN

Per dag: 1 roze tablet met vitamines en mineralen
Beschikbare verpakking: 60 tabletten



• Omnibionta[®] Pronatal + DHA : TIJDENS DE ZWANGERSCHAP TOT AAN HET EINDE VAN DE BORSTVOEDING

Per dag:
- 1 roze tablet met vitamines en mineralen
- 1 capsule omega-3 met 200mg DHA

Beschikbare verpakkingen:
- Doos van 1 maand (30 tabletten + 30 capsules)
- Doos van 2 maanden (60 tabletten + 60 capsules)

www.omnibiontapronatal.be

11/2012

MERCK

Omnibionta[®] Pronatal

META FOLIN[®]

QU'EST CE qu'Omnibionta[®] Pronatal ?

Omnibionta[®] Pronatal contient des quantités spécifiques et adaptées de vitamines et de minéraux qui sont recommandés dès le désir de grossesse. Une dose journalière d'Omnibionta[®] Pronatal se compose de :

- 1 comprimé composé d'acide folique, de Metafolin[®] et d'autres vitamines et minéraux essentiels.

QUAND la prise d'Omnibionta[®] Pronatal est-elle recommandée ?

Dès le désir de grossesse.

POURQUOI faut-il prendre Omnibionta[®] Pronatal ?

La croissance du bébé dans l'utérus est spectaculaire. En 38 semaines, il évolue d'une cellule minuscule en un organisme complet pesant environ 3,5 kg. Un apport adéquat en vitamines et minéraux spécifiques est donc indispensable, non seulement pour l'enfant, mais aussi pour la mère pendant la grossesse et, par la suite, pendant l'allaitement (la mère produit 3/4 de litre de lait par jour !). Même avec une alimentation équilibrée et variée, la quantité de folates, de fer et d'iode nécessaire à la mère et à la croissance du bébé pendant la grossesse n'est pas toujours garantie.

Une prise suffisante de DHA (oméga-3) en cours de grossesse est également importante, car le DHA contribue au développement normal des yeux et du cerveau du fœtus et de l'enfant allaité*.

Omnibionta[®] Pronatal + DHA contient ces quantités spécifiques et adaptées de vitamines, de minéraux et de DHA qui sont recommandées pendant la grossesse jusqu'à la fin de l'allaitement.

QUELS éléments nutritifs particulièrement importants trouve-t-on dans Omnibionta[®] Pronatal ?

• L'ACIDE FOLIQUE, UNE VITAMINE ESSENTIELLE

L'acide folique contribue à la division cellulaire ainsi qu' à la formation du placenta et à la croissance de l'utérus et des seins durant la grossesse.

• LA META FOLIN[®], LA FORME NATURELLE DE L'ACIDE FOLIQUE

Omnibionta[®] Pronatal Metafolin[®] contient 2 sortes de folates, l'acide folique et la Metafolin[®].

La Metafolin[®] (carbonate de sel du 5-méthyl-THF) est la forme active de l'acide folique

• OMNIBIONTA[®] PRONATAL EST UNE COMBINAISON D'ACIDE FOLIQUE + META FOLIN[®]

Omnibionta[®] Pronatal contient une combinaison de 200 µg d'acide folique et de 416 µg de Metafolin[®]. La prise journalière de cette combinaison permet d'atteindre un taux optimal de folates dans les cellules et les tissus, déjà après minimum 4 semaines.

La réserve de folates ne se constitue pas du jour au lendemain. Aussi est-il recommandé de veiller, dès le désir d'enfant, à avoir un apport suffisant d'acide folique et de Metafolin[®] pour couvrir le besoin accru depuis le début. Or, au cours de cette phase initiale, la plupart des femmes ignorent encore qu'elles sont enceintes. Idéalement, la prise d'un complément devrait démarrer trois mois avant la grossesse afin de mettre le stock de folates à niveau chez la mère.

• FER

Le fer contribue à la formation normale des globules rouges et de l'hémoglobine et au transport d'oxygène normal dans le corps. Durant la grossesse, ce transport est surchargé parce que maman et bébé doivent pouvoir bénéficier de suffisamment d'oxygène.

De plus, le fer contribue à la diminution de la fatigue.

• VITAMINE C

La vitamine C contribue à l'assimilation du fer (Fe³⁺) par l'organisme. Cette forme de fer se retrouve dans l'alimentation d'origine végétale. Le fer contribue également au bon fonctionnement du système immunitaire.

• BÊTA-CAROTÈNE

Le bêta-carotène est un précurseur de la vitamine A. L'organisme ne transformera le Bêta-carotène en vitamine A qu'en fonction de ses besoins.

La vitamine A contribue au métabolisme normal du fer dans notre corps. De plus, la vitamine A contribue à la différenciation cellulaire normale.

• ZINC

Le zinc contribue au métabolisme normal de la vitamine A. Le zinc contribue aussi à une fécondité normale et au maintien de cheveux et ongles normaux.

• MAGNÉSIMUM

Le magnésium contribue à la formation de protéines et, tout comme les folates et le zinc, à une division cellulaire normale.

• IODE

L'iode contribue à une fonction normale de la thyroïde chez la future maman et une production normale d'hormones thyroïdiennes. Notre alimentation contient généralement trop peu d'iode ce qui augmente le risque aux femmes enceintes de présenter des carences.

• AUTRES ÉLÉMENTS NUTRITIFS IMPORTANTS qui contribuent

- › La vitamine D₃ → à la division cellulaire normale
- › La vitamine B₁ → au métabolisme des hydrates de carbone
- › La vitamine B₂ → à la diminution de la fatigue
- › La vitamine B₅ → à la formation normale de certaines hormones et la vitamine D
- › La vitamine B₆ → à la formation normale de globules rouges et de l'homocystéine et au métabolisme normal de protéines
- › La vitamine B₁₂ → à la division cellulaire normale et la formation normale des globules rouges
- › La biotine → au maintien d'une peau et de cheveux normaux
- › La niacine → à la réduction de la fatigue
- › La vitamine E → à la protection des cellules du stress oxydatif (pollution extérieure et rayonnement solaire)
- › Le cuivre → au transport normal de fer dans le corps

La grossesse, ainsi que les premiers mois après l'accouchement, vont souvent de paire avec des moments de fatigue et un manque d'énergie. Pour répondre aux besoins spécifiques de ces périodes difficiles, les ingrédients présents dans Omnibionta[®] Pronatal contribuent au métabolisme énergétique du corps grâce aux vitamines B₁, B₂, B₃, B₅, B₁₂, C et la biotine.

*L'effet bénéfique est obtenu lorsque l'on rajoute à la consommation journalière recommandée d'acides gras oméga-3 de l'adulte (=250mg DHA et EPA), 200mg de DHA en plus par jour chez les femmes enceintes et celles qui

allaient. 1 capsule d'Omnibionta[®] Pronatal DHA contient cette dose spécifique de DHA.

Metafolin[®] est une marque déposée de Merck KGaA, Darmstadt, Allemagne. Merck Consumer Healthcare nv/sa – 3090 Overijse

MODE D'EMPLOI

Prendre 1 comprimé par jour. A avaler avec une boisson froide, de préférence pendant le repas de midi.

Il est conseillé de commencer à utiliser Omnibionta[®] Pronatal dès le désir de grossesse. A partir du moment où la grossesse est confirmée, vous pouvez continuer avec Omnibionta[®] Pronatal + DHA et poursuivre jusqu'à la fin de l'allaitement.

NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE

Quelle est la composition d'Omnibionta[®] Pronatal ?

Vitamines	Par comprimé	% AJR*
Vitamine C	180 mg	225%
Nicotinamide	20 mg	125%
Vitamine E	12 mg	100%
Vitamine B5	10 mg	167%
Bêta-carotène	3 mg	63% (vitamine A)**
Vitamine B6	2,2 mg	157%
Vitamine B2	1,6 mg	114%
Vitamine B1	1,5 mg	136%
Folates :	600 µg	300%
Acide folique	200 µg	100%
L-méthylfolate (=Metafolin [®])	416 µg	200%
	(Équivalent 400 µg acide folique)	
Biotine	100 µg	200%
Vitamine D	10 µg	200%
Vitamine B12	2,7 µg	108%

Minéraux	Par comprimé	% AJR*
Magnésium	70 mg	19%
Fer	28 mg	200%
Zinc	15 mg	150%
Cuivre	1 mg	100%
Manganèse	1 mg	50%
Iode	150 µg	100%

* AJR = Apport Journalier Recommandé

** 3 mg de bêta-carotène correspondant à 500 µg Vitamine A

Ingrédients:

COMPRIMÉ: L-ascorbate de calcium; Agent de charge: Cellulose microcristalline E460; Oxyde de magnésium; Sulfate de fer; Agent de charge: Hydroxypropylcellulose E463; Nicotinamide; Acétate de D,L-alpha-tocophérol; Oxyde de zinc; Agent d'enrobage: Hydroxypropylméthylcellulose E464; Agents de charge: Amidon de maïs, Maltodextrine; D-pantothénate de calcium; Agent de charge: Carboxyméthylcellulose de sodium réticulée E468; Anti-agglomérant: Sels de magnésium des acides gras E470b; Bêta-carotène; Sulfate de manganèse; Chlorhydrate de pyridoxine; Sulfate de cuivre; Saccharose; Mononitrate de thiamine; Anti-agglomérant: Dioxyde de silice E551; Riboflavine; Humectant: Glycérol E422; Glucose; L-méthylfolate de calcium; Acide folique; Agent gélifiant: Huile végétale; Antioxydants: Ascorbate de sodium E301, Acétate de D,L-alpha-tocophérol E307; Iodure de potassium; Biotine; Colorants: Dioxyde de titane E171, Oxyde de fer E172; Cholécalfiphérol; Cyanocobalamine.

Ce produit ne contient pas de gélatine.

Ce produit ne contient pas de gluten et ne peut en aucun cas se substituer à une alimentation équilibrée et variée ainsi qu' à un mode de vie sain.

CONSERVATION

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Conserver dans un endroit sec à une température ambiante, ne dépassant pas 25°C.

DISTRIBUTEUR

Merck Consumer Healthcare nv/sa – Brusselsesteenweg 288, B – 3090 Overijse

OMNIBIONTA[®] PRONATAL et OMNIBIONTA[®] PRONATAL + DHA : Avant, pendant et après la grossesse

• Omnibionta[®] Pronatal : DÈS LE DÉSIR DE GROSSESSE

Par jour : 1 comprimé rose contenant des vitamines et des minéraux
Emballage disponible: 60 comprimés



• Omnibionta[®] Pronatal + DHA : PENDANT LA GROSSESSE JUSQU'À LA FIN DE L'ALLAITEMENT

Par jour :
- 1 comprimé rose contenant des vitamines et des minéraux
- 1 capsule d'oméga-3 avec 200 mg de DHA

Emballages disponibles:

- Boîte de 1 mois (30 comprimés + 30 capsules)
- Boîte de 2 mois (60 comprimés + 60 capsules)

www.omnibiontapronatal.be

11/2012



7.06045.0007BE / 84522.C210



Attention	Achtung
Please make a complete proof-reading because of:	Bitte vollständig Korrekturlesen wegen:
changed text wraps	<input checked="" type="checkbox"/> Veränderter Textumbrüche
rebuild	<input type="checkbox"/> Neuaufbau
changed graphic program	<input type="checkbox"/> Wechsel Grafikprogramm

Omnibionta Pronatal Belgien		Leaflet	
Format (A x B):	175 x 350 mm	Reference-No. MSM:	7.06045.0007BE
Fontsize:	8 pt	ArticleNo. MSM:	6045
Program:	InDesign CS4	Manufacturer-No.:	84522.C210
Manufacturer	Merck Spittal	Laetus, DataMatrix code:	12153
Way of dispatch:	To Merck Spittal, Mrs. Aichholzer		
Printing colours:	Black ■		
Non printing colours:	-		
Release msm:	2. proof-reading 15.02.13		
Technical release:	-		
Designed by: H_130101	Philipp Hottes • HOTTES DESIGN • Rosenweg 6 • 64846 Groß-Zimmern • Fon 06071-749040 Mobil 0163-1729936 • Fax 06071-749042 • ISDN 06071-749041 • mail@hottes-design.de		

Merck logo version: small	width: 10,5 mm	distance: double-M
Release Merck logo version:		