




# Aanlegtechnieken

## Een goed begin is het halve werk

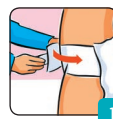


### TENA Men

-  Haal het verband uit de verpakking, vouw het open en dubbel, verwijder de plakstrook.
-  Zorg ervoor dat de brede kant van het verband aan de bovenkant zit.
-  Plak het verband goed vast aan de voorzijde van het ondergoed en trek het omhoog. Zorg ervoor dat het verband goed aansluit op het lichaam.




### TENA Flex\*verband openen

-  Vouw het product open.
-  Haal van rechts naar links de band los ...
-  ... en vervolgens van links naar rechts.

### TENA Flex\*staand

-  Maak de band rond de buik van de gebruiker vast met de klittenbandstrips.
-  Haal het verband zigzaggend tussen de benen door naar voren en trek het omhoog. Op deze manier wordt een komvorm gemaakt aan de voorzijde van het lichaam.
-  Maak de uiteinden met de klittenbandstrips vast aan de band.

### TENA Flex\*liggend




-  Leg de gebruiker op één zijde en plaats de band onder en over de heup. Haal het verband tussen de benen door naar voren.
-  Draai de gebruiker op de rug en maak de band vast rond de heupen met de klittenbandstrips.
-  Haal het verband zigzaggend tussen de benen door naar voren en trek het omhoog. Op deze manier wordt een komvorm gemaakt aan de voorzijde van het lichaam. Maak de uiteinden met de klittenbandstrips vast aan de band.

\* TENA Flex kan zowel op de buik als op de rug gesloten worden.




### TENA Lady

-  Neem het verband uit de verpakking, vouw het open en in de lengte dubbel. Vorm het verband tot een goot.
-  Verwijder de bescherm laag van de plakstrook. Druk de plakstrook stevig aan in het ondergoed (of TENA Fix Cotton Briefs) en trek het omhoog. Let er vooral op dat het verband goed aansluit op het lichaam.

### TENA Slip staand

-  Verwijder de gebruikte TENA Slip van voor naar achteren. Sla de nieuwe TENA Slip open en vouw het verband in de lengte dubbel tot een goot. Breng het verband aan (let op: plakstrips aan de achterzijde). Een zittend persoon tilt u nu eerst op.
-  Houd de achterkant van het verband tegen het lichaam en zorg ervoor dat bij het van achteren naar voren aanbrengen, het verband niet langs de huid schuift. Trek het verband zigzaggend omhoog tot het goed aansluit in de liezen. Plak eerst de onderste plakstrips op de Tape Landing Zone (herkleefbare plakstrook) vast.
-  Fixeer daarna de bovenste plakstrips schuin naar beneden. Haal eventuele huidplooiën uit het verband.

### TENA Slip liggend



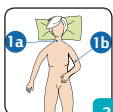
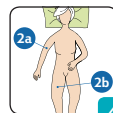
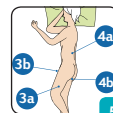

-  Draai de gebruiker op de zij en verwijder het gebruikte verband van voor naar achteren. Sla de nieuwe TENA Slip open en vouw het verband in de lengte dubbel tot een goot. Breng het verband aan (let op: plakstrips aan de achterzijde).
-  Zorg ervoor dat bij het van achteren naar voren aanbrengen, het verband niet langs de huid schuift. Draai de gebruiker op de rug. Trek het verband zigzaggend omhoog tot het goed aansluit in de liezen en vouw het aan de voorzijde open.
-  Plak eerst de onderste plakstrips op de Tape Landing Zone (herkleefbare plakstrook) vast en fixeer daarna de bovenste plakstrips schuin naar beneden. Haal eventuele huidplooiën uit het verband.

### TENA Protective Underwear & TENA Pants

-  Verwijder het verband bij verzadiging, door de zijnaden open te scheuren.
-  Rol het verband na gebruik op, plak het vast met behulp van de plakstrip op de achterzijde van het verband en gooi het weg.



### Verzorgend Wassen: verzorgende en comfortabele reiniging van het hele lichaam

-  30 seconden op 600 W. Verwarm het pakje met TENA Wet Wash Glove washandjes tot een aangename temperatuur in de microgolfoven. (Opwarmen is niet noodzakelijk, de washandjes kunnen ook op kamertemperatuur gebruikt worden).
-  Pak de washandjes één voor één uit de verpakking. Stel de patiënt op zijn gemak en ga na in hoeverre hij/zij kan meewerken. Respecteer de privacy en waardigheid. Let uit wat u precies gaat doen.
-  Gebruik in totaal 4 washandjes per volledige wasbeurt en gebruik beide zijden van elk washandje (a en b). Begin met het gezicht en de hals (1a). Was daarna de volledige linkerarm van het bovenlichaam (1b).
-  2a Was nu de volledige rechterkant van bovenlichaam (2a). Was de rechterkant van het onderlichaam met de andere zijde van het washandje (2b). Begin altijd met de dijen en werk verder in de richting van de voeten.
-  Was vervolgens de linkerarm van het onderlichaam (3a). Was de schaamstreek (3b). Werk altijd van voren naar achteren. Draai de patiënt op zijn/haar rug en was eerst de rug (4a). Eindig met het wassen van de stuit (4b).
-  Afspoelen en afdrogen is niet nodig. Niet gebruikte washandjes bewaren in de verpakking (goed afsluiten, het pakje kan later opnieuw verwarmd worden). Gooi de gebruikte washandjes weg.